ביטחון כלכלי ואפשרויות בחירה

מה יאפשר לי לבחור את הצעד הבא, וכמה מרווח נשימה יש לי?

שם: _____ תאריך: _____

כמה צריך בחודש להוצאות חובה, וכמה לדברים שנותנים טעם לחיים?

אילו חסכונות, השקעות והכנסות עומדים לרשותי? מה זמין ומה מיועד לעתיד?

האם המשאבים עשויים להספיק לאורך החיים, גם בתרחישים פחות נוחים?

אם כן: האם אני רוצה להוסיף פרנסה, באיזה עיסוק ובאיזה היקף?

אם לא: לכמה חודשי חיפוש עבודה הכסף הזמין מספיק? איזו הכנסה אצטרך?

הבדיקה הכלכלית דורשת נתונים ותרחישים; הדף אינו חישוב או המלצה אישית.

משפחה, חברים והנאה

אילו דברים הייתי רוצה שיתפסו יותר מקום בשבוע שלי?

שם: _____ תאריך: _____

ממה אני נהנה בחיי היומיום, ועם מי טוב לי להיות?

לאילו קשרים, תחביבים ופעילויות אקדיש יותר זמן?

כמה פעמים בשבוע, באילו ימים ועם מי?

מה מתאים גם לבני המשפחה, ומה כדאי לתאם בינינו מראש?

משמעות ותחושת ערך

מה נותן לי תחושת נחיצות, עניין והשפעה גם מחוץ לעבודה?

שם: _____ תאריך: _____

מה נותן לי משמעות היום? כמה מזה קשור לעבודה?

מה יחסר לי בלי העבודה: תחושת נחיצות, אחריות או השפעה?

האם הזמן שיתפנה יאפשר לי עשייה משמעותית יותר? באיזו דרך?

אילו מהדברים האלה אני יכול להתחיל לעשות כבר היום?

איך אשלב זאת ביומיום: באיזו מסגרת, וכמה פעמים בשבוע?

מהמחשבה אל השבוע הקרוב

אפשר למלא בנפרד, להשוות יחד, ולבחור ניסוי קטן לחודש הקרוב.

שם: _____ תאריך: _____

מה אתחיל כבר החודש? מהו הצעד הראשון ומתי אעשה אותו?

מה נבדוק יחד במשפחה, ועל מה עוד צריך להסכים?

מה צריך לעדכן בתכנית הפיננסית כדי לתמוך בבחירות שלנו?

מתי נחזור לבדוק? קובעים כבר עכשיו מועד בעוד שלושה חודשים.